

THỰC ĐƠN TUẦN I - THÁNG 10 NĂM 2025: NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO

(Từ ngày 01/10/2025 đến ngày 03/10/2025)

Thứ	Bữa trưa (10h05'-10h25') (Mẫu giáo + Nhà trẻ)	Bữa phụ (Mẫu giáo + Nhà trẻ)	Bữa chính chiều nhà trẻ (15h15')
Thứ tu	Cơm gạo tám Trứng quăn thịt lợn hấp Thịt gà, thịt lợn nạc sốt cà chua Canh rau ngót nấu cua	MG: 14h: Sữa bột Vinamilk 15h15: Xôi cốt dừa+Ruốc thịt lợn nạc NT: 14h: Sữa bột Vinamilk	Cháo tim lợn, đậu xanh, cà rốt
Thứ năm	Cơm gạo tám Giá đỗ xào thịt lợn Ruốc cá thu Canh mùng toi nấu tép đồng	MG: 14h: Sữa chua Vinamilk 15h15: Bánh mì NT: 14h: Sữa bột Vinamilk	Cơm gạo tám Thịt lợn nạc vai rim Canh rau dền nấu cua đồng
Thứ sáu	Cơm gạo tám Thịt ngan sào su su Thịt lợn sấn kho tàu Canh cải xanh nấu thịt lợn nạc	MG: 14h: Sữa bột Vinamilk 15h15: Cháo chim bồ câu, bí đỏ , rau ngót NT: 14h: Sữa bột Vinamilk	Cháo chim bồ câu, bí đỏ, rau ngót

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN



Trần Thị Cúc



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Ngoan

THỰC ĐƠN TUẦN II+IV - THÁNG 10 NĂM 2025

(Từ ngày 06/10/2025 đến ngày 10/10/2025), (Từ ngày 20/10/2025 đến ngày 24/10/2025)

Thứ	Bữa trưa (10h05'-10h25') (Mẫu giáo + Nhà trẻ)	Bữa phụ (Mẫu giáo + Nhà trẻ)	Bữa chính chiều nhà trẻ (15h15')
Thứ hai	Cơm gạo tám Thịt lợn nạc đậu phụ sốt cà chua Thịt bò xào rau muống Canh bí xanh nấu tôm	MG: 14h: Sữa bột Vinamilk 15h15: Cháo thịt vịt, khoai lang, đậu xanh NT: 14h: Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt vịt, khoai lang, đậu xanh
Thứ ba	Cơm gạo tám Thịt gà xào rau cải Trứng cút kho thịt lợn sấn Canh rau ngót nấu thịt lợn	MG: 14h: Sữa chua vinamilk 15h15: Bánh mỳ ba lan NT: 14h: Sữa bột Vinamilk	Miến phở thịt gà, hành mùi
Thứ tư	Cơm gạo tám Thịt lợn xào rau cải bắp Ruốc thịt lợn, đồ lạc Canh cá trắm nấu chua	MG: 14h: Sữa bột Vinamilk 15h15: Bún thịt nạc, giá đỗ, rau thom NT: 14h: Sữa bột Vinamilk	Bún thịt nạc, giá đỗ, rau thom
Thứ năm	Cơm gạo tám Chả bánh đa nem Canh rau mồng tơi nấu cua	MG: 14h: Sữa bột Vinamilk 15h15: Cháo ngao, thịt lợn, khoai tây, thì là NT: 14h: Sữa bột Vinamilk	Cháo ngao, thịt lợn, khoai tây, thì là
Thứ sáu	Cơm gạo tám Thịt lợn nạc rim cà rốt Tim cật xào đậu cove Canh cải ngọt nấu ngao	MG: 14h: Sữa bột Vinamilk 15h15: Miến thịt bò, cà chua NT: 14h: Sữa bột Vinamilk	Cơm gạo tám Trứng thịt lợn nạc, nấm hương, hành hoa đào bông Canh rau đay nấu tép đồng

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN



Trần Thị Cúc



THỰC ĐƠN TUẦN III+V - THÁNG 10 NĂM 2025
 (Từ ngày 13/10/2025 đến ngày 17/10/2025), (Từ ngày 27/10/2025 đến ngày 31/10/2025)

Thứ	Bữa trưa (10h05'-10h25') (Mẫu giáo + Nhà trẻ)	Bữa phụ (Mẫu giáo + Nhà trẻ)	Bữa chính chiều nhà trẻ (15h15')
Thứ hai	Cơm gạo tám Tôm, thịt lợn nạc đậu phụ sốt cà chua Canh rau đay, mướp nấu cáy	MG: 14h: Sữa bột Vinamilk 15h15: Cháo thịt gà, đậu xanh, hạt sen NT: 14h: Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt gà, đậu xanh, hạt sen
Thứ ba	Cơm gạo tám Thịt lợn sào cải bắp(thay su su) Ruốc cá thu, thịt lợn Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt gà	MG: 14h: Sữa bột Vinamilk 15h15: Miến mọc, cà chua, hành mùi NT: 14h: Sữa bột Vinamilk	Miến mọc, cà chua, hành mùi
Thứ tư	Cơm gạo tám Trứng quăn thịt lợn hấp Thịt lợn nạc sốt cà chua Canh rau ngót nấu cua	MG: 14h: Sữa bột Vinamilk 15h15: Xôi đậu xanh, cốt dừa+Ruốc thịt lợn nạc NT: 14h: Sữa bột Vinamilk	Cháo tim lợn, đậu xanh, cà rốt
Thứ năm	Cơm gạo tám Giá đỗ xào thịt lợn Thịt bò sào hành tây, cà rốt Canh mùng toi nấu tép đồng	MG: 14h: Sữa chua Vinamilk 15h15: Bánh mỳ NT: 14h: Sữa bột Vinamilk	Cơm gạo tám Thịt lợn nạc vai rim Canh rau dền nấu cua đồng
Thứ sáu	Cơm gạo tám Thịt nạc sào su su Thịt lợn sấn kho tàu Canh bí đỏ nấu thịt lợn	MG: 14h: Sữa bột Vinamilk 15h15: Cháo chim bồ câu, bí đỏ , rau ngót NT: 14h: Sữa bột Vinamilk	Cháo chim bồ câu, bí đỏ, rau ngót

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN



Trần Thị Cúc

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Ngoan