

# THỰC ĐƠN TUẦN I+III - THÁNG 01 NĂM 2026

( Từ ngày 05/01/2026 đến ngày 09/01/2026), (Từ ngày 19/01/2026 đến ngày 23/01/2026)

Thứ	Bữa trưa (10h05'-10h25') ( Mẫu giáo + Nhà trẻ )	Bữa phụ MG+ NT (14h00') Bữa phụ MG( 15h15')	Bữa chính chiều nhà trẻ (15h15')
Thứ hai	Cơm gạo tẻ Thịt gà kho gừng Thịt lợn nạc vai xào cải bắp Canh vụng nấu rau toi	MG: 14h: Sữa bột Vinamilk 15h15: Miến bún, thịt sườn lợn, cà chua NT: 14h: Sữa bột Vinamilk	Miến bún, thịt sườn lợn, cà chua
Thứ ba	Cơm gạo tẻ Thịt lợn sườn kho tàu trứng cút Canh thịt nấu rau cải	MG: 14h: Nước cam ấm 15h15: Xôi ruốc thịt lợn NT: 14h: Nước cam ấm	Cháo chim câu, bí đỏ
Thứ tư	Cơm gạo tẻ Ruốc thịt lợn, đỗ lạc, vừng Thịt bò xào súp lơ Canh thịt sườn nấu bí xanh	MG: 14h: Sữa bột Vinamilk 15h15: Miến phở thịt gà, hành, mùi NT: 14h: Sữa bột Vinamilk	Miến phở thịt gà, hành, mùi
Thứ năm	Cơm gạo tẻ Thịt lợn sườn kho tàu Thịt gà xào su su Canh cá trắm nấu chua	MG: 14h: Sữa bột Vinamilk 15h15: Cháo thịt sườn lợn, đậu xanh NT: 14h: Sữa bột Vinamilk	Cơm gạo tẻ Tôm đúc trứng vịt Canh thịt nấu rau cải ngọt
Thứ sáu	Cơm gạo tẻ Thịt lợn nạc vai rim cà rốt Tim cật xào đậu cove Canh tép đồng nấu rau toi	MG: 14h: Sữa chua Probi 15h15: Bánh mì NT: 14h: Sữa bột Vinamilk	Miến bún mọc, cà chua, lá mùi

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN



Trần Thị Cúc

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Ngoan

**THỰC ĐƠN TUẦN II+IV - THÁNG 01 NĂM 2026: NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO**  
**( Từ ngày 12/01/2026 đến ngày 16/01/2026), (Từ ngày 26/01/2026 đến ngày 30/01/2026)**

<b>Thứ</b>	<b>Bữa trưa (10h05'-10h25') ( Mẫu giáo + Nhà trẻ )</b>	<b>Bữa phụ MG+ NT (14h00') Bữa phụ MG( 15h15')</b>	<b>Bữa chính chiều nhà trẻ (15h15')</b>
Thứ hai	Cơm gạo tám Thịt lợn nạc vai sốt cà chua Thịt gà sào giá đỗ Canh thịt nấu rau cải ngọt	MG: 14h: Sữa bột Vinamilk 15h15: Miến phở thịt gà, lá mùi NT: 14h: Sữa bột Vinamilk	Miến phở thịt gà, lá mùi
Thứ ba	Cơm gạo tám Thịt bò sào nấm hương, cà rốt Trứng đảo bông Canh tép đồng nấu rau tươi	MG: 14h: Sữa bột Vinamilk 15h15: Cháo thịt lợn, đỗ xanh, cà rốt NT: 14h: Sữa bột Vinamilk	Cơm gạo tám Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua Canh thịt nấu bí xanh
Thứ tư	Cơm gạo tám Thịt gà kho gừng, nấm Thịt lợn sào rau cải Canh thịt sườn nấu khoai tây, cà rốt	MG: 14h: Sữa chua Probi 15h15: Bánh mì NT: 14h: Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt bò, bí đỏ, hạt sen
Thứ năm	Cơm gạo tám Tôm, thịt, đậu sốt cà chua Thịt bò sào sup lơ Canh vụng nấu rau cải bắp	MG: 14h: Sữa bột Vinamilk 15h15: Xôi đậu xanh, cốt dừa, ruốc thịt lợn NT: 14h: Sữa bột Vinamilk	Cơm gạo tám Thịt lợn kho tàu trứng cút Canh cua nấu rau tươi
Thứ sáu	Cơm gạo tám Cá thu sốt cà chua( Ruốc cá thu) Thịt lợn sào su hào Canh gà nấu bí ngô	MG: 14h: Sữa bột Vinamilk 15h15: Cháo thịt bò, bí đỏ, hạt sen NT: 14h: Sữa bột Vinamilk	Miến bún thịt lợn, cà chua, lá mùi

**NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN**



**Trần Thị Cúc**

**HIỆU TRƯỞNG**



**Nguyễn Thị Ngoan**